



École publique Pavillon-de-l'Avenir

370, avenue Côté, Chelmsford ON P0M 1L0

N° de téléphone : 705-855-8733

N° de télécopieur : 705-855-3197

Nicole Taillon, directrice

nicole.taillon@cspgno.ca

Le congé de mars est du 13 au 17 mars. Amusez-vous bien en famille pendant le congé!



La journée internationale de la francophonie aura lieu le 20 mars 2017. Cette journée est célébrée à chaque année partout dans le monde dans le but de promouvoir la langue française et ses multiples expressions culturelles.

Festival de livres
Venez acheter des livres français du 29 au 31 mars, à la bibliothèque de l'école



Nos enfants manquent-ils de sommeil?

Saviez-vous que...

- le sommeil joue un rôle important dans la réduction du risque de développer des problèmes de santé?
- les enfants entre 3 et 5 ans ont besoin entre 10 et 13 heures de sommeil par jour?
- les enfants entre 6 et 12 ans ont besoin entre 9 et 12 heures de sommeil par jour?
- les enfants entre 13 et 18 ans ont besoin entre 8 et 10 heures de sommeil par jour?
- les enfants qui ne dorment pas assez ont plus de difficulté à se concentrer et à apprendre la langue?
- 33 % des enfants âgés de 5 à 13 ans ont occasionnellement de la difficulté à trouver le sommeil ou à rester endormis?
- trop peu de sommeil provoque l'hyperactivité, l'impulsivité et le manque d'attention?

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/787162/sommeilenfants-recommandations>

<https://www.participaction.com/fr-ca/leadership-%20%C3%A9clair%C3%A9/bulletin-de-participaction/2016>

Soirée Explo

Foire familiale du CSPGNO

Le CSPGNO invite ses familles à participer à une foire familiale à l'École secondaire Macdonald-Cartier le 6 avril 2017.

Consultez notre page Facebook pour un partage de photos

